



Der Sport ist in vielerlei Hinsicht ein Spiegel der Gesellschaft und zeigt, fast wie im Brennglas, gesellschaftliche Entwicklungen und Werte: Leistungswille, Willensstärke, Wettkampfgeist, aber auch Chancengleichheit, Zusammenhalt, Fair Play. Der Sport steht für grenzenüberwindende Begeisterung, aber auch für Korruption und Doping. Und bei manchen Phänomenen unserer Zeit wie Körperoptimierung und Individualisierung denkt man, dass unsere Gesellschaft gerade daran ist, sich zu versportlichen – im Guten wie im weniger Guten.

Genügend Aspekte, um ein Frühlingssemester nach Montagsforums-Manier interessant und erhellend zu gestalten. Zum Beispiel beleuchtet eine Ironman-erprobte Chefärztin für Neurologie, wie Sport den Geist bewegt, und eine Sportpsychologin erklärt, wie SpitzensportlerInnen mentale Stärke trainieren – eine Methode, die auch im Alltag nützlich sein kann. Ein Philosoph erzählt, wie sich Olympia entwickelt hat und was von seinen Idealen übriggeblieben ist. Wie bedeutend ist der Sport in der Schweiz? Dazu die Sicht eines Olympio-

niken und eines Sportsponsors. Ein ehemaliger Balletttänzer erzählt aus seinem Leben an der Schnittstelle von Kunst und Profisport sowie von der Schwierigkeit aufzuhören. Und selbstverständlich gibt es einen Morgen zum Thema Fussball! Aber keine Sorge, liebe Nicht-Fussballfans, es geht nicht um Fussball-Eingemachtes, sondern um die Frage, wie ein Team erfolgreich werden kann – Antworten, die uns durchaus auch in nicht-sportlichen Kontexten weiterbringen. Und wer dann bei so viel Sport doch das Bedürfnis nach Bewegung kriegt, dem bieten wir ein «bewegtes Intro» – fakultativ.

Lassen Sie sich überraschen, wir freuen uns auf Ihre Besuche!

*Eva Nietlispach*

Eva Nietlispach, lic.phil.  
Moderatorin und Vorstandsmitglied

*Franz Jaeger*

Prof. em. Dr. Franz Jaeger  
Moderator und Vereinspräsident

# Montagsforum

Inspiration und Begegnung  
zum Wochenstart



Frühlingsprogramm 2020  
3. Februar bis 30. März

# Sport als Spiegel der Gesellschaft

Der gemeinnützige Trägerverein dankt seinen Unterstützern.

RAIFFEISEN



Medienpartner

LEADER

St.Galler Nachrichten

montagsforum.ch | +41 (0)77 405 21 28 | info@montagsforum.ch

## Sport als Spiegel der Gesellschaft

Veranstaltungsort: St. Galler Pfalz Keller  
9.30 Uhr bis 11.30 Uhr (Türöffnung 8.30 Uhr)  
inkl. Pause mit Kaffee und Gipfeli  
30 Fr. pro Veranstaltung (15 Fr. mit Kultur- od. HSG-Legi)  
Vergünstigte Abos erhältlich.  
Wir bitten um Anmeldung.  
Referenten- und Themenänderungen vorbehalten!

3. Februar

**Erfolgreiches Altern durch Sport?**

Prof. Dr. Achim Conzelmann  
Sportwissenschaftler

9. März

**Vom jungen Leichtathleten zum Profi-Balletttänzer – Eine Rückschau auf 20 Jahre Karriere**

Michael Banzhaf  
Berliner Kammertänzer

10. Februar

**Vom Fest der Griechen zum Symbol für alle Menschen – Reflexionen über die Olympischen Spiele in der Moderne**

Prof. em. Dr. Gunter Gebauer  
Philosoph und Linguist

16. März

**Bewegung, Spiel und Sport im Alltag von Kindern und Jugendlichen**

Prof. Dr. Claus Krieger  
Sportwissenschaftler

24. Februar

**Geist und Bewegung – eine Ironman-erprobte Neurologin berichtet**

Prof. Dr. Barbara Tettenborn  
Chefärztin Neurologie

23. März

**Mentale Stärke, begehrt im Spitzen- und Breitensport und hilfreich in jedem Alltag**

Romana Feldmann  
Sportpsychologin

2. März

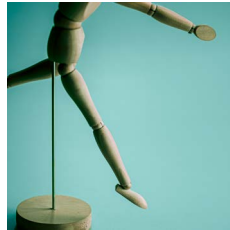
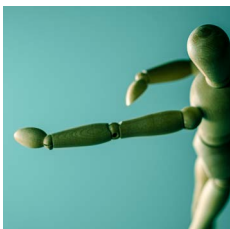
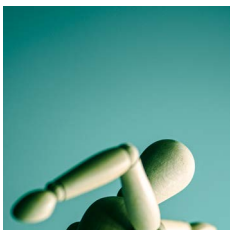
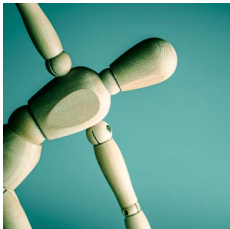
**Faszination Sport – die Schweiz eine Sportnation oder sportliches Entwicklungsland?**

André Stöckli, Leiter nationales Sponsoring und Events der Raiffeisen Gruppe und Mike Kurt, Olympionike und im Exekutivrat von Swiss Olympic

30. März

**Was Führung mit Teamerfolg zu tun hat – ein Blick über den Tellerrand des Spitzensports + Abschlussapéro**

Dr. Bernhard Heusler  
eh. Präsident FC Basel 1893,  
heute Ehrenpräsident



# Anmeldung

- Semesterpass Frühling 2020  
8 Veranstaltungen, 180 Fr.

Unterstützen Sie uns mit einer Gönnerschaft:

- Gönnerschaft pro Jahr  
+ 2 Tickets gratis, ab 90 Fr.
- Gönnerschaft pro Jahr für Paare  
+ 3 Tickets gratis, ab 150 Fr.

für Gönner:

öffentliche Namensnennung erwünscht?

- Ja
- Nein

[montagsforum.ch](http://montagsforum.ch)  
+41 (0)77 405 21 28  
[info@montagsforum.ch](mailto:info@montagsforum.ch)

# Frühling 2020

- 3. Februar  
Einzeleintritt, 30 Fr.
- 10. Februar  
Einzeleintritt, 30 Fr.
- 24. Februar  
Einzeleintritt, 30 Fr.
- 2. März  
Einzeleintritt, 30 Fr.
- 9. März  
Einzeleintritt, 30 Fr.
- 16. März  
Einzeleintritt, 30 Fr.
- 23. März  
Einzeleintritt, 30 Fr.
- 30. März  
Einzeleintritt, 30 Fr.

Alle Veranstaltungen sind inkl. Pausenverpflegung.

Der Semesterpass ist übertragbar, verlängert sich automatisch und ist halbjährlich schriftlich kündbar (siehe AGBs).

Die Gönnerschaft verlängert sich automatisch und ist schriftlich kündbar zum Jahresende.

Referenten- und Themenänderungen vorbehalten!

# Ihre Personalien

Herr  Frau

Vorname \_\_\_\_\_

Nachname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Land \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Bitte  
frankieren

Montagsforum c/o Lis Meister  
Postfach 322  
CH-9300 Wittenbach